

**29
30**
giugno
2019



*"Camminando
sulla nostra storia"*

SENTIERI degli SPALLONI

La Via del Riso

1° Incontro transfrontaliero

Alta Ossola & Valle Rovana:

Terre unite da sentieri che hanno fatto la storia
del nostro passato

29 GIUGNO

Cinque Itinerari a piedi a scelta,
che dall'Italia arrivano a Bosco Gurin in Svizzera

30 GIUGNO

Gita in pullman a Bosco Gurin (CH)

SENTIERI degli SPALLONI

La Via del Riso

Per celebrare il 2019, Anno del Turismo Lento, ripercorreremo contemporaneamente i Sentieri degli Spalloni proposti dal 2015 al 2018, con l'aggiunta dell'itinerario: Cimalmotto - Alpe Corte Rossa in Cravariola in occasione dell'inaugurazione del nuovo bivacco.

Quest'anno si ricorderà il "periodo del riso".

Il contrabbando è stato particolarmente intenso negli anni delle crisi economiche e durante le guerre.

Tra il 1943 e il 1946 la merce più trafficata era il riso, introdotto abusivamente dall'Italia alla Svizzera. Fra mille pericoli le donne delle valli italiane scendevano ad acquistarlo nelle pianure novaresi o vercellesi, dicevano di andare alla "raf". Il riso veniva in seguito portato a spalla su sentieri impervi in Svizzera, per essere barattato con altri beni non recuperabili in Italia.

Gli appassionati camminatori potranno scegliere uno dei cinque Sentieri, che partiranno da punti differenti e si concluderanno tutti a Bosco Gurin (CH), paese che ospiterà le comitive per la notte e per festeggiare e celebrare assieme questi legami di cammino, di sofferenza ma anche di amicizia tra popoli di confine.

Domenica, l'incontro continuerà, con un programma di visite, musica e buon cibo.

Per chi vorrà raggiungere la comitiva, regalandosi una stupenda giornata in Val Rovana è previsto un pullman in partenza da Masera che raggiungerà Bosco Gurin in mattinata.

Venite con noi a camminare sulla nostra storia.

Associazione Sentieri degli Spalloni



Storie di uomini e di donne in cammino per la sopravvivenza su antichi e aspri sentieri di confine.

i ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Turistico di Crevoladossola _ Via Sempione
(di fronte alla Pizzeria La Mimosa) nei giorni:

Mercoledì 8 Maggio	(dalle 16 alle 18.30)
Sabato 11 Maggio	(dalle 9 alle 12)
Mercoledì 15 Maggio	(dalle 16 alle 18.30)
Sabato 18 Maggio	(dalle 9 alle 12)
Mercoledì 22 Maggio	(dalle 16 alle 18.30)
Sabato 25 Maggio	(dalle 9 alle 12)

I documenti per le iscrizioni sono scaricabili sui siti dei Comuni di Crodo, Premia, Formazza, Crevoladossola, Montecrestese, Masera, Bosco Gurin (CH)

PER INFO:

Per l'Italia:

Gianfranco cell. +39 366 9329945 | sentierideglispalloni@gmail.com

Per la Svizzera: Maruska +41 792025973

**Prenotazioni obbligatorie ENTRO SABATO 25 MAGGIO
(POSTI LIMITATI)**


 **INFO PROGRAMMA...**

**IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE
SABATO 29 GIUGNO**

ore 8.00 Partenza Bus da Masera
ore 9.30 Visita guidata al Museo di Valmaggia
e breve camminata fra i Grotti a Cevio (CH)
ore 12.00 Pranzo al sacco
ore 14.30 Visita guidata a
Campo Vallemaggia e Cimalmotto

A seguire: tutto come da programma principale.

Segui il programma e i dettagli delle due giornate su

 **Sentieri degli Spalloni**



Comune di Masera



Comune di Montecrestese



Comune di Crevoladossola



Comune di Crodo



Comune di Campo Vallemaggia (CH)



Comune di Premia



Comune di Formazza



Comune di Bosco Gurin



Unione Montana Alta Ossola



Domodossola Baceno



CAI Sezione Formazza



Associazione val Rovana è...



ASSOCIAZIONE AMICI DI CIMALMOTTO (CH)



sabato
29
giugno



SENTIERO "Banda Libertà"

Ritrovo:

ore 5.00 Masera - Campo Sportivo Comunale

(POSTI LIMITATI - trasferimento con minibus a cura dell'organizzazione)

Itinerario: Agarina – Matogno – Fiesco – Passo Forcola – Bosa – Corte Rossa – Groppo – Cimalmotto

Difficoltà: Escursionistica

Dislivelli: salita mt 1160
discesa mt 970 circa

Tempo: 8 ore cammino effettivo + pause

Necessario ottimo grado di allenamento

Responsabile organizzativo: Paolo

Guida Escursionistica: Nori



SENTIERO "Ul santer dul tabac"

Ritrovo:

ore 5.00 Masera - Campo Sportivo Comunale

(POSTI LIMITATI - trasferimento con minibus a cura dell'organizzazione)

Itinerario: Giovera – Cappella di Croce – Alpe Lago – Galleria Fria – Corte Rossa – Groppo – Cimalmotto

Difficoltà: Escursionistica

Dislivelli: salita mt 960
discesa mt 1.130 circa

Tempo: 8 ore cammino effettivo + pause

Necessario ottimo grado di allenamento

Responsabile organizzativo: Gianfranco

Guida Alpina: Roberto

sabato
29
giugno



SENTIERO "Gigi Bacchetta"

Ritrovo:

ore 5.30 Crodo - parcheggio Stabilimento Campari

(POSTI LIMITATI - trasferimento con minibus a cura dell'organizzazione)

Itinerario: Aleccio – Passo Forcoletta – Passo Fria – Corte Rossa – Groppo – Cimalmotto

Difficoltà: Escursionistica

Dislivelli: salita mt 1000
discesa mt 1120

Tempo: 7 ore cammino effettivo + pause

Necessario ottimo grado di allenamento

Responsabile organizzativo: Pasquale

Guida Escursionistica: Stefania



SENTIERO "Genesio Forni: su una via dei Walser"

Ritrovo:

ore 8.00 Formazza - Fondovalle

Itinerario: Fondovalle – Stivello – Guriner Furka – Grossalp – Bosco Gurin

Difficoltà: Escursionistica

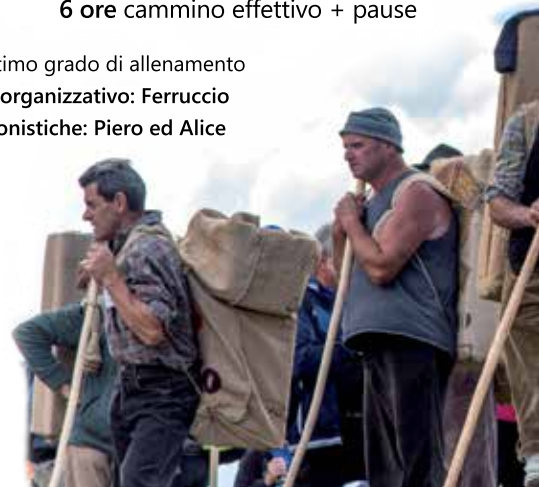
Dislivelli: salita mt 1130
discesa mt 843

Tempo: 6 ore cammino effettivo + pause

Necessario ottimo grado di allenamento

Responsabile organizzativo: Ferruccio

Guide Escursionistiche: Piero ed Alice





ALPEGGI *di Cravariola*

Ritrovo:

per chi parte dall'Italia

ore 7.00 Campo Sportivo Masera

(POSTI LIMITATI - trasferimento con minibus a cura dell'organizzazione)

per chi parte dalla Svizzera

ore 9.30 Cimalmotto Möt di Tirman (CH)

(fine strada carrozzabile)

Itinerario

ad anello:

Cimalmotto Möt di Tirman –
Corte Nuova – Stufa – Groppo
- Corte Rossa – Groppo –
Möt di Tirman

Difficoltà:

Escursionistica

Dislivelli:

salita mt 650

discesa mt 650 circa

Tempo:

5 ore cammino effettivo + pause

Escursione poco impegnativa

Necessario un sufficiente grado di allenamento

Responsabile e Guida Escursionista: Maruska

sabato
29
giugno

sabato
29
giugno



ore 13.00

INAUGURAZIONE

Bivacco Corte Rossa

ore 16.00



Spostamento con minibus da Cimalmotto a Bosco Gurin.

Incontro con la comitiva proveniente da Formazza.
Consegna stanze per pernottamento.

Serata con gli Spalloni

Arrivati si fa Festa!

ore 19.00 **Benvenuto agli Spalloni**

Aperitivo con intrattenimento musicale
di Paolo Tomamichel, cantautore di Bosco Gurin

ore 20.00 **Cena in compagnia**

ore 21.00 **Serata in musica**

Concerto e balli con The Acusticom Band

Paolo Tomamichel



The Acusticom Band



domenica
30
giugno



GIORNATA in Valle Rovana: *Bosco Gurin*

Bosco Gurin racchiude in se il fascino di uno dei più incantevoli villaggi di montagna della Svizzera.

Il pittoresco paesino, fondato nel 1.253 da colonizzatori Walser, oggi si presenta splendido ed intatto con le sue particolari abitazioni in pietra e legno.

Gita a Bosco Gurin e incontro transfrontaliero

ore 6.00 Ritrovo Masera Campo Sportivo
e partenza Bus per Bosco Gurin

ore 8.30 Colazione a Bosco Gurin

ore 9.00 Santa Messa

dalle ore 10.00

Visita guidata del Villaggio Walser

(costo compreso nella quota)

...oppure, a vostra scelta potrete provare grandi emozioni (costi a parte)

Monster Roller:

Monopattino gigante per grandi e piccoli.

Dopo una comoda risalita in seggiovia si scende con il Monster Roller lungo un percorso segnalato che si snoda tra pascoli e boschi di larice.

Slittovia biposto:

Tipologia di slittovia prima a livello svizzero, divertimento per grandi e piccini nella massima sicurezza.

ore 12.00 PRANZO: la *Grande Risottata*

Intrattenimento musicale di KikuLukuLele

ore 16.00 Rientro previsto per l'Italia con bus
a cura dell'organizzazione

domenica
30
giugno

Ossola in Piazza a Bosco Gurin

dalle ore 10.00

Esperienze
Sensoriali
con il
Consorzio
Erba Bèna

Laboratori
Didattici
con le
Aree Protette
dell'Ossola

Mercatino
delle
Eccellenze



CREVOLADOSSOLA

tel. 0324 338841

www.agri-flora.it



**DOMO
GRANITI**

TRONTANO

Tel. 0324 249096

www.domograniti.it



Viceno di CRODO

www.albergoedelweiss.com

Tel. 0324 618791



Folchi Ivan

piastrellista

cell. 347 4881231

Posa di pavimenti e rivestimenti

CRODO

€ COSTI

29-30 GIUGNO

Escursione e incontro trasfrontaliero € 110.00

Il costo comprende:

- trasporti con minibus A/R più trasferimenti
- aperitivo e musica di intrattenimento
- cena di sabato (bevande comprese)
- serata in musica con concerto e balli
- pernottamento presso casa di vacanza Giovanibosco (Bosco Gurin). Necessario proprio sacco a pelo.
- colazione di domenica
- visite guidate ed entrata museo
- pranzo di domenica: Grande risottata (bevande comprese)

Sono esclusi colazione e pranzo di sabato, bevande extra

30 GIUGNO

Gita in valle Rovana a Bosco Gurin e incontro trasfrontaliero € 55.00

Il costo comprende:

- trasporto con minibus A/R
- visite guidate e entrata museo
- pranzo: Grande risottata (bevande comprese)



...avevo più o meno 11 anni e con mia mamma e la Celesta, siamo andate a Borgo Vercelli dove abbiamo barattato con del formaggio una decina di chili di riso....

... al rientro in treno, giunte a Beura siamo scese per paura dei controlli dei tedeschi che avremmo sicuramente trovato a Domo e abbiamo fatto il viaggio a piedi fino a casa ...

Alma, classe 1932 (Crodo)



TRATTORIA
Vigezzina
MASERA
www.trattoriavigezzina.it
Tel. 0324 232874



IL RISTORANTE TIPICO
DIVIN PORCELLO
MASERA
www.divinporcello.it
Tel. 0324 35035



MACELLERIA
SALUMERIA
BORGHINI MARCO
MASERA
Tel. 0324 35478
Cell. 347 2527544
borghinimarco@tiscali.it



Giglio
Azzurro
Ristorante
Bar Pizzeria
PREMIA
tel. 0324 62087



Museo dello Spallone
La storia degli spalloni in Ossola
e le fatiche della vita di montagna
MASERA



SEMPIONE
SCAVI E GRANITI
MASERA
www.sempionescavigraniti.it
Tel. 0324 232893

"La Fruetta"
BAR RISTORANTE
SPECIALITÀ
TIPICHE OSSOLANE
Cadarese - PREMIA
Tel. 0324 602858

Albergo
Ristorante
Minoli
PREMIA
tel. 0324 62020
www.alberghiminoli.it



Storie di uomini e di donne in cammino per la sopravvivenza su antichi e aspri sentieri di confine.

i ISCRIZIONI

Presso l'Ufficio Turistico di Crevoladossola _ Via Sempione
(di fronte alla Pizzeria La Mimosa) nei giorni:

Mercoledì 8 Maggio	(dalle 16 alle 18.30)
Sabato 11 Maggio	(dalle 9 alle 12)
Mercoledì 15 Maggio	(dalle 16 alle 18.30)
Sabato 18 Maggio	(dalle 9 alle 12)
Mercoledì 22 Maggio	(dalle 16 alle 18.30)
Sabato 25 Maggio	(dalle 9 alle 12)

I documenti per le iscrizioni sono scaricabili sui siti dei Comuni di Crodo, Premia, Formazza, Crevoladossola, Montecrestese, Masera, Bosco Gurin (CH)

PER INFO:

Per l'Italia:

Gianfranco cell. +39 366 9329945 | sentierideglispalloni@gmail.com

Per la Svizzera: Maruska +41 792025973

**Prenotazioni obbligatorie ENTRO SABATO 25 MAGGIO
(POSTI LIMITATI)**



INFO PROGRAMMA...

IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE SABATO 29 GIUGNO

- ore 8.00 Partenza Bus da Masera
- ore 9.30 Visita guidata al Museo di Valmaggia
e breve camminata fra i Grotti a Cevio (CH)
- ore 12.00 Pranzo al sacco
- ore 14.30 Visita guidata a
Campo Vallemaggia e Cimalmotto

A seguire: tutto come da programma principale.

Segui il programma e i dettagli delle due giornate su



Sentieri degli Spalloni